POEMES – JOURNÉE DE SENSIBILISATION AU HANDICAP

Une journée immersive organisée par POEMES, totalement gratuite et ouverte à toutes et tous !

Mercredi 3 décembre 2025
Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines
Campus de Versailles

Le 3 décembre, à l'occasion de la Journée internationale des personnes en situation de handicap, l'association **POEMES** vous invite à participer à une journée entièrement dédiée à la sensibilisation, l'échange et l'expérience concrète.
Grâce au soutien du **FSDIE** et du **Crous**, toutes les activités sont **gratuites** – y compris

le célèbre **repas dans le noir** !

Matinée : immersion dans le handicap visuel

Salle des thèses – Bâtiment d'Alembert 9h30 – 13h30 Avec l'association **Valentin Haüy**

Au programme :

- **Repas dans le noir** : une expérience sensorielle unique pour comprendre autrement la perception du monde.
- **Parcours à la canne en binôme** : expérimentez la mobilité en situation de handicap visuel.
- **Découverte du matériel adapté** : outils, technologies et astuces du quotidien pour les personnes déficientes visuelles.
- **Rencontre avec un chien-guide** : démonstration et échanges autour de ce compagnon essentiel.

Après-midi : atelier self-défense

Gymnase Descartes – Versailles
14h30 – 16h30

Un **atelier inclusif ouvert à toutes et tous**, permettant d'acquérir des réflexes utiles en situation de handicap… ou non. Une initiation dynamique pour apprendre à réagir, se protéger et gagner en confiance.

Pourquoi participer ?

Parce que la compréhension passe par l'expérience, et que cette journée propose une approche concrète, bienveillante et enrichissante du handicap.
Le programme est exceptionnel — mais encore faut-il être au courant pour s'inscrire !
Merci de relayer largement l'information autour de vous.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Inscription (gratuite, obligatoire)

> Formulaire d'inscription