POEMES – FORMATIONS PSC1 : APPRENEZ LES GESTES QUI SAUVENT

Le pôle Solidarité Locale de l'association POEMES propose de nouvelles sessions de formation aux premiers secours (PSC1) en mars et avril 2026.

Du 21 mars au 19 juin 2026
Dans les locaux de la Croix Rouge
Versailles - 17 rue Berthier
Saint-Quentin-en-Yvelines - 79 rue Eugène
Viollet-le-Duc - Guyancourt

Tu souhaites acquérir les compétences pour réaliser les gestes de premiers secours ?

L'association POEMES, rattachée à l'UFR de santé, te propose de te former au PSC

(premiers secours citoyen) avec la Croix Rouge.

Cette formation te permettra de savoir passer un appel aux secours, un massage cardiaque, les manœuvres en cas d'étouffement, arrêter une hémorragie… (le programme complet de la formation est disponible sur le site de la Croix Rouge).

Ce diplôme est obligatoire dans le milieu professionnel du soin et de l'accueil du grand public mais pourrait également te servir dans ton quotidien. Il est conseillé de le refaire tous les 3 ans pour maintenir ses compétences et connaissances.

La formation dure un temps record : **4/5h en présentiel !** Pour bien se préparer vous aurez des vidéos et exercices en distanciel (3h-4h environ de préparation).

Les dates

Chaque session comprend 10 places, elles auront lieu :

- 31 Mai : PSC : 8h30 - 17h30 à Versailles
- 12 Juin : ePSC : 14h00 - 18h00 à Versailles
- 19 Juin : ePSC : 14h00 - 18h00 à Versailles
- 30 mai : ePSC : 13h00 - 18h00 à Saint-Quentin-en-Yvelines
- 06 juin : ePSC : 13h00 - 18h00 à Saint-Quentin-en-Yvelines

Pour t'inscrire

Pour cette formation il te sera demandé une participation de 15 euros par personne !

Nous te demandons, pour plus de facilité à communiquer avec toutes les personnes inscrites, d'installer l'application Whatsapp si ce n'est pas déjà fait. Tu recevras par la suite les informations complémentaires.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Tarif préférentiel : 15 € (au lieu de 60 €)

Contacts

https://poemesasso.fr/

- » Instagram
- » Instagram écolo
- » Facebook