MASSAGES ASSIS

Besoin de vous détendre? Prenez 15 minutes pour vous lors de quatre séances de massage Amma assis.

» Campus de Versailles - mardi 8 et jeudi 17 avril 2025

» Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines - jeudi 10 et mardi 15 avril 2025

De 11h à 14h30

» Campus de Versailles

» Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

Qu’est-ce que le massage Amma assis ?

» c’est un massage court d’une durée de 15 minutes (accueil + installation + massage)

» sur chaise ergonomique

» sur personne habillée et sans huile

C’est un massage qui détend et redynamise au moyen de pressions, étirements et percussions. Il cible uniquement la partie supérieure du corps (dos, bras, mains, nuque, cuir chevelu).
Contre-indications : grossesse, problèmes cardiaques, phlébites, hémophilie, epilepsie, hypotension

Planning

» Campus de Versailles

Bâtiment Buffon au 1er étage - Salle de sieste
Mardi 8 et jeudi 17 avril

» Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

Maison de l'Etudiant
Jeudi 10 et mardi 15 avril

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Sur réservation un créneau de 15 mn par personne
Les créneaux seront réservés jusque 10 minutes avant le rendez-vous - si vous n'êtes pas présent le créneau sera réattribué.

Campus de Versailles
> Mardi 8 avril - COMPLET
> Jeudi 17 avril - COMPLET

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines
> Jeudi 10 avril - COMPLET
> Mardi 15 avril - COMPLET

Si vous souhaitez vous inscrire sur liste d'attente en cas de désistement, merci d'envoyer un mail en précisant votre mail et numéro de téléphone à vu@uvsq.fr
Indiquer en objet DEMANDE LISTE D'ATTENTE MASSAGE ASSIS + LA DATE CHOISIE

Contact

Direction de la coordination de la vie universitaire
Maison de l'étudiant

1, allée de l'astronomie
78280 Guyancourt