



# Le sport à L'UVSQ

> Semestre pair 2025 /26

## Le sport en ue obligatoire optionnel à choix

L'UE libre théorie et pratique des activités physiques et sportives (APS) vous permet d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives. Elle donne droit à l'attribution de 3 ECTS en cas de satisfaction aux exigences de savoir-faire attendus et en cas d'assiduité aux enseignements.

> Inscription via les IP web

## Le sport en loisir

Pratiquez le sport pour le plaisir sur les campus de Versailles, Saint-Quentin-en-Yvelines, l'IUT de Vélizy.

Dans le cadre du sport santé et de la contribution CVEC, ces créneaux sont gratuits.

> Inscription : <https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

## L'association sportive : A.S UVSQ

L'Association Sportive (AS) prolonge et complète les actions du Service des sports et vous propose la participation aux compétitions sportives. Celles-ci sont gérées par la fédération française de sport universitaire (FFSU).

L'Association Sportive vous propose un ensemble de compétitions, tous niveaux, qui se déroulent le jeudi après-midi et / ou soir selon le sport pratiqué.

Pour connaître les différents sports proposés, consultez le site :

<https://sport-u.com>

Inscription en ligne : [sport-upsaclay.fr](http://sport-upsaclay.fr)

@ Suivez l'actualité de l'AS : @as.uvsq78

Contact : [info.suaps@uvsq.fr](mailto:info.suaps@uvsq.fr)



## Sportif de haut niveau SHN

Pour les étudiants SHN et de très bon niveau, des adaptations de votre cursus de formation peuvent être mises en place.

Contacter le directeur du SUAPS, emmanuel.villaret@uvsq.fr

## Billetterie

### > FOREST HILL - Tous les clubs

Carte Pacha forme: 260 € / année au lieu de 900 €

### > VERTICAL'ART / BLOCBUSTER

Tarif : 7 € au lieu de 13 € (sans location de chaussures)

### > SPEED PARK

5 € le billet

## Evénements sportifs

### > TOURNOI DE VOLLEY

JEUDI 29 JANVIER

Campus de Versailles - UFR des Sciences

### > TOURNOI DE FOOT

SAMEDI 11 AVRIL

Campus de Versailles - UFR des Sciences

### > SOIRÉE ZUMBA

MARDI 24 FÉVRIER

Campus de SQY - Gymnase Vauban

### > SOIRÉE SALSA

MERCREDI 18 MARS

Campus de SQY - Maison de l'étudiant

### > INITIATION PADEL

DATE A DÉFINIR EN MARS

Royal Padel Club à Versailles

### > SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

LUNDI 30 MARS - Basket fauteuil

MERCREDI 1<sup>er</sup> AVRIL - tir à l'arc

JEUDI 2 AVRIL - tennis de table

VENDREDI 3 AVRIL - course d'orientation

### > SOIRÉE BLOCBUSTER

SAMEDI 4 AVRIL

Blobuster Versailles

### > TOURNOI DE BASKET

VENDREDI 24 AVRIL

Campus de Versailles - UFR des Sciences

### > TOURNOI OLYMPIQUE

DATE A DÉFINIR

UCPA village

### > TOURNOI D'ÉCHEC

DATE A DÉFINIR

BU - UFR des Sciences

### > GREEN VOLLEY CHALLENGE

DATE A DÉFINIR

Golf Et Tennis du Haras de Jardy

### > MARCHE & COURSE ROYALE

DIMANCHE 28 JUIN

## Compétitions amicales

De nombreuses compétitions ont lieu tout au long de l'année, notamment avec l'université Paris-Saclay.

Consultez les pages actualités sportives :

- La course Paris-Versailles
- La course et la marche Royales



# Planning des sports 2025 / 2026 - Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

Plannings sous réserve de modification

LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	Ext.	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban
8										8
15										15
30										30
45										45
9		Badminton								9
15										15
30										30
45										45
10										10
15										15
30										30
45										45
11		Badminton		Yoga						11
15										15
30										30
45										45
12										12
15		Badminton libre		Zumba						15
30										30
45										45
13										13
15										15
30										30
45										45
14										14
15										15
30										30
45										45
15										15
15										15
30										30
45										45
16										16
15										15
30										30
45										45
17										17
15										15
30										30
45										45
18										18
15										15
30										30
45										45
19										19
15										15
30										30
45										45

## Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : [sport-upsaclay.fr](http://sport-upsaclay.fr) à partir mardi 6 janvier 2026

> Début des cours le lundi 12 janvier 2026

> Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par l'université Paris-Saclay



## Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

[www.uvsq.fr](http://www.uvsq.fr) - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du lundi 19 au 22 janvier 2026 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du mardi 27 au jeudi 29 janvier

> Début de l'enseignement : lundi 02 février

Possibilité de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre du loisirs.

# Planning des sports 2025 / 2026 - campus de Versailles

Plannings sous réserve de modification													
LUNDI	MARDI			MERREDI		JEUDI				VENDREDI			
Gymnase Descartes	Gymnase Descartes	BU - Salle de formation	Terrain synthétique	Gymnase Descartes	Salle muscu	Gymnase Descartes	Salle muscu	Terrain synthétique	Ext.	Gymnase Descartes	Piste	Ext.	
8													8
15													15
30													30
45													45
9													9
15													15
30													30
45													45
10													10
15													15
30													30
45													45
11													11
15													15
30													30
45													45
12	Hatha Yoga	Badminton libre			Tir à l'arc		Musculation	Handball mixte					12
15													15
30													30
45													45
13	Hatha Yoga	Badminton			Tir à l'arc			Pilates					13
15													15
30													30
45													45
14	Handisport Volley assis			Ultimate	Tir à l'arc			Volley					14
15													15
30													30
45													45
15													15
30													30
45													45
16		Volley	Echec Débutant										16
15													15
30													30
45													45
17	Sport santé Retour à l'activité physique	Volley	Echec Intermédiaire Confirmé		Badminton			Volley					17
15													15
30													30
45													45
18													18
15													15
30													30
45													45

## Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : sport-upsaclay.fr à partir mardi 6 janvier 2026

> Début des cours le lundi 12 janvier 2026

> Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par l'université Paris-Saclay



## Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

www.uvsq.fr - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du lundi 19 au 22 janvier 2026 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du mardi 27 au jeudi 29 janvier

> Début de l'enseignement : lundi 02 février

Possibilité de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre du loisirs.

# **Nos installations sportives**

## **CAMPUS DE VERSAILLES**

- > Gymnase Descartes
- > Terrain synthétique et piste d'athlétisme
- UFR des sciences 45 avenue des États-Unis - Versailles

## **CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES**

- > Gymnase Vauban 47 boulevard Vauban - Guyancourt
- > Maison de l'étudiant Marta Pan - Salle multisports 1, allée de l'astronomie - Guyancourt

## **INSTALLATIONS EXTÉRIEURES**

- > Golf de Haras de Jardy Boulevard de Jardy - Vauresson
- > Golf Blue green Saint-Quentin-en-Yvelines RD 912 Base de Loisirs - Trappes

# **Contacts**

## **SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES**

info.suaps@uvsq.fr

Maison de l'étudiant Marta Pan  
Bureau 107 - 1<sup>e</sup> étage  
1 allée de l'astronomie - Guyancourt  
01 39 25 50 92

Gymnase Descartes  
45 avenue des Etats-Unis - Versailles