[SANTÉ] PETIT DÉJEUNER DIÉTÉTIQUE

Pour bien commencer la journée, dégustez un petit déjeuner gratuit en suivant les conseils d'une diététicienne.

Jeudi 2 avril 2026, de 8h30 à 10h30
Campus de Versailles
Espace Buffon

Le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée si vous souhaitez tenir toute la matinée. Il participe à l'équilibre alimentaire quotidien. Il faut donc veiller à consommer un petit déjeuner sain vous apportant l'énergie nécessaire.

La Direction de la coordination de la vie universitaire et le Service de santé des étudiants s'associent pour vous proposer un repas gratuit au bâtiment Buffon du campus

des sciences de Versailles.

Une diététicienne sera présente pour répondre à vos questions et vous conseiller.

Au menu

- Des fruits
- Du pain et d'autres produits céréaliers avec du beurre / confiture / pâte à tartiner chocolat et / ou cacahuètes amandes
- Des amandes natures grillées
- Du fromage blanc et/ou du fromage frais
- Du jambon ou des œufs
- En boisson : eau, thé, café, lait, chocolat

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Contact
sse@uvsq.fr

cvec
Contribution Vie Étudiante et de Campus