



université PARIS-SACLAY

STAGE DE PILATES

Rechargez corps et esprit lors de ce stage de Pilates.

Du mardi 22 avril au vendredi 25 avril 2025

12h / 13h

13h / 14h

[UFR des sciences - Gymnase Descartes](#)

[45 avenue des Etats-unis](#)

[78000 Versailles](#)

Sculptez votre silhouette en douceur, à votre propre rythme, tout en respectant votre corps.

Le Pilates renforce en profondeur vos muscles, améliore votre souplesse et affirme votre posture, le tout avec une concentration et une conscience totales.

Tous niveaux

Tarifs

- » **Etudiants** : gratuit
- » **Personnels** : 10€ / stage

Inscription pour avril

SUAPS

Christel Allegri

christel.allegri@uvsq.fr - 01 39 25 50 92

Maison de l'étudiant – bureau 107

1, allée de l'astronomie

78280 Guyancourt

info.suaps@uvsq.fr